

※ =画面の一部または全画面でお天気情報の表示があります。

月	火	水	木	金
7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25

土	日
5・12・19・26	6・13・20・27

7:00	お天気情報				
8:00	湯ったり はこね宿専科				
30	湘南発! わくわく釣り探訪				
45	ワンダフル・ニャンダフル				
55	ステキにダイニング				
9:00	Hometown 相模原・大和				
30	テレビショッピング				
10:00	○得よこはま情報局	いい伊豆みつけた	横浜ミストリー	SALUS TV style	○得よこはま情報局
30	J:COM TV NAVI	J:COM セレクション	J:COM TV NAVI	J:COM セレクション	J:COM TV NAVI
11:00	お天気情報 他				
30	テレビショッピング				
0:00	湯ったり はこね宿専科				
15	インフォメーション				
30	J:COM In My Room				
35	ワンダフル・ニャンダフル				
45	ステキにダイニング				
50	Club 50				
1:00	かんとう見聞録				
15	四季食彩				
30	テレビショッピング				
2:00	いい伊豆みつけた	横浜ミストリー	SALUS TV style	横浜ミストリー	いい伊豆みつけた
30	新番組 スポンジ・ポップ				J:COM セレクション
3:00	さがまちバンバン	インフォメーション	さがまちバンバン	インフォメーション	さがまちバンバン
4:00	お天気情報				
15	Sweet Home				
30	J:COM In My Room / インフォメーション 他				
30	テレビショッピング				
5:00	Hometown 相模原・大和				
30	Club 50				
45	お天気情報				
6:00	四季食彩				
15	ワンダフル・ニャンダフル/ステキにダイニング				
30	J:COM セレクション				
7:00	横浜ミストリー	○得よこはま情報局	いい伊豆みつけた	SALUS TV style	
30	インフォメーション	さがまちバンバン	真鍋かをりの College Village	さがまちバンバン	インフォメーション
8:00	Hometown 相模原・大和			J:COM セレクション	
30	J:COM In My Room / お天気情報				
9:00	TV フォーラムかながわ	艶姿花形衆 濱の演芸	TV フォーラムかながわ	艶姿花形衆 濱の演芸	TV フォーラムかながわ
30	TV フォーラムかながわ	艶姿花形衆 濱の演芸	TV フォーラムかながわ	艶姿花形衆 濱の演芸	TV フォーラムかながわ
10:00	湯ったり はこね宿専科				
15	湘南発! わくわく釣り探訪				
30	かんとう見聞録				
45	四季食彩				
11:00	Hometown 相模原・大和				
30	Sweet Home				
40	インフォメーション				
0:00	お天気情報				
30	ライフスタイル	照栄・につぼん一人旅	クラシカラウンジ	ゴルフクリニック	カー情報
17:00	テレビショッピング (翌朝 7:00 まで)				

7:00	お天気情報	
8:00	湯ったり はこね宿専科	
30	湘南発! わくわく釣り探訪	
45	ワンダフル・ニャンダフル	
55	ステキにダイニング	
9:00	Hometown 相模原・大和	
30	テレビショッピング	
10:00	四季食彩	
15	お天気情報	
30	こちらベネッセ チャンネル	いつでも釣り気分!
11:00	Club 50	
15	J:COM In My Room	
30	テレビショッピング	
0:00	湯ったり はこね宿専科	
15	Sweet Home	
30	J:COM In My Room	
35	湘南発! わくわく釣り探訪	
50	Club 50	
1:00	四季食彩	
15	かんとう見聞録	
30	テレビショッピング	
2:00	真鍋かをりの College Village	J:COM セレクション
30	J:COM TV NAVI	
3:00	さがまちバンバン	
4:00	お天気情報	
30	Hometown 相模原・大和	
5:00	インフォメーション	
30	あなだれません。町田 (町田市広報番組)	インフォメーション
35	企業の履歴書	
6:00	どきどきわくわくお金の話	
7:00	TV フォーラムかながわ	艶姿花形衆 濱の演芸
8:00	じえいこむテレビ寄席	
45	ワンダフル・ニャンダフル/ステキにダイニング	
9:00	艶姿花形衆 濱の演芸	TV フォーラムかながわ
10:00	湯ったり はこね宿専科	
15	インフォメーション	
30	四季食彩	
45	かんとう見聞録	
11:00	Hometown 相模原・大和	
30	Sweet Home	
40	インフォメーション	
0:00	お天気情報	
30	いつでも釣り気分!	駅弁の女王と行く! 全国鉄道グルメの旅
17:00	テレビショッピング (翌朝 7:00 まで)	

※ 29日火後 10:00 ~ 11:00 「HEROES シーズン2 第1話 特別放送」を放送予定です。 ご案内…行政文字情報はL字画面にて、前 8:00/後 0:30/後 8:00 から放送予定です。

※番組は都合により予告なく変更する場合があります。

FM 放送周波数一覧

J:COM 相模原・大和ではFMの再送信をしています。 くわしい接続方法は☎0120-999-000まで

相模原市・大和市にお住まいの方	76.7MHz	bay fm	82.2MHz	FM さがみ(相模原)
	77.5MHz	NACK5	83.2MHz	NHK FM (東京)
	78.3MHz	TOKYO FM	78.9MHz	NHK FM (横浜)
	79.7MHz	FM やまと(大和)	85.4MHz	放送大学
	81.0MHz	J-WAVE	86.0MHz	Inter FM
	84.3MHz	Fm yokohama		

必見!

Sweet Home

10分 後4:00~(土日は後0:15~)/後11:30~

個性あふれる素敵な家と楽しい家族が登場。「マイホームを検討中の方、必見です!」



※FM放送については、直接受信の場合と周波数が異なりますので、ご注意ください。

【J:COMチャンネルをご視聴いただくには】・J:COM TVデジタルご加入者=11ch ・J:COM TVアナログご加入者=2ch

・J:COM対応済みのご家庭=地上デジタル放送対応テレビ 11ch、アナログテレビ 2ch